

人文古池阳 魅力新三原

# 三原文事

2016. NO. 03  
总第三期



三原县文学艺术界联合会主办

## 卷首语



# 少玩手机多看书

三原县人民政府副县长 周雪艳

科技的进步把手机悄然带进人们的生活，悄然改变着人们的生活习惯，联络世界、呼风唤雨、传递信息成了快捷方便、轻而易举的事情。随着手机的更新换代，其功能迅速提升，手机日渐成为运转社会与生活的重要工具，玩手机几乎成了人们司空见惯的事情了。毫不夸张地讲，在你视力所及的范围内，凡能看到的人群，大多手不离机、目不离屏，神情与姿态如出一辙，俨然一道别有韵味的文化风景，也不啻于一种奇特怪异的社会现象。“低头族”一词总结的恰如其分，首次使用这一词语的人观察得如此细腻，总结得如此精道，真是太有才了。而让我常常多虑的是玩手机的负面影响以及对读书的倡导。

毋庸置疑，长久地玩手机有损健康。当你感到眼睛生涩难耐的时候，手机对人身体的侵害才刚刚开始。且不说各种媒体窗口的普遍报道，就是我们自己耳闻目睹的因玩手机而失掉性命的也不为鲜见。有旁若无人专注于刷屏而

被行车撞翻撞倒撞死的，有失足跌于路畔深沟或河流致残殒命的，有的因开车玩手机，导致了重大伤亡事故的发生。警钟在鸣，教训惨痛，可人们依然我行我素，习惯之势难以校正，恍若不知因专注手机而日渐扩大的盲区，正一步步把自己引入危险的境地。

玩手机的积习仍在无时无刻地侵扰着原本以平淡、和谐、幸福为基调的普通人的生活氛围和感情世界，淡漠了交往，疏远了亲情，还有一种如鲠在喉、欲说不能的无奈和纠结，最典型的莫过于饭桌上玩手机的窘态和窘迫的心情了。好不容易聚在一起，上有老下有小的一起吃个饭，本该又说又笑，其乐融融，父母亲精心准备了好吃好喝，却无法分散儿孙们把玩手机的聚精会神，那种从前曾经融汇着亲情与温馨的喧闹变得沉寂无声，沉寂得有些僵硬和凄然，而另一种生分与麻木的味道却悄然弥散开来。饭毕没有人记得饭菜的味道，没有人主动地收拾碗筷，没有谁还记得道一声辛苦、留一句问候。这些有情的东西都被手机多彩的画面和丰富的信息无情地替代了。



其实，作为年轻父母的言行直接影响着孩子的教育，其影响之深是任何人都无法比照的。常见的或者作为父母不经意而为的是自己捧着手机玩而陪孩子写作业，父母看手机，孩子写作业；父母威而礼下，孩子敬而伏案，看上去是一幅多么和谐的陪读画面，但其实不然。此时此刻，孩子内心世界的波澜起伏虽无法准确探析，但父母的“玩”早已同化和影响了孩子读书写字的专心。所以孩子的作业日渐潦草，老师阅改的对号越来越少，长此以往孩子淡看读书、视上学为儿戏、厌倦读书的端倪便悄然滋生和显现了。

玩手机的危机也无一例外地冲击着作为夫妻疏于养护和经营的感情根基。夫妻间各自以手机为惬意的生活空间，旁若无人，醉于离奇古怪的各类信息，或呆或笑、或惊或怒，或引颈豪吟，或手舞足蹈，夫妻间必要的交流与沟通少了，自尊与尊重的意识淡了，关于家的有氧呼吸变得稀薄了。房子还是那个房子，床还是那张床，但各自抱着手机，相背而卧，相信这样的不无尴尬的画面并不陌生吧，只是没有人把它赤裸裸地勾勒出来罢了，也没有人能推算一下，这个定格画面离同床异梦究竟有多远？

我列举了玩手机太多的不是，但并非玩手机就一无是处，关键是要把握好“玩”，有节

制地淡化“玩”，以期玩得有度，玩得有益，达到既调剂生活，增加乐趣，又润色感情，促进家庭与事业地和谐。手机可算得上是社会进步的产物，那么人在使用手机上就要着力体现它的进步点，以实现趋利避害，扬长避短。这是个意识问题，也有赖于社会舆论正确的宣传和引导。

但看书就大不一样，形式和效果都与玩手机有着本质的区别。书是中华五千年文明的结晶和新的延续，看书是辈辈相传、一脉相承的汲取知识、成长与壮大自我的有效途径，是引领社会进步的阶梯。一个健康健全的人，不仅仅是生理上的完人，思想的成熟与社会进步的合拍也是必不可少的条件。这不仅是大道理，也是一个人成长成熟的重要标志。惟愿手机的使用，不再冲击读书的传统理念，而是相辅相成、相得益彰。在偶尔的浏览与阅读中我得悉一组关于读书的数据，说中国人年均读书0.7本，与韩国的人均7本、日本的40本、俄罗斯的55本相比，中国人的阅读量少得可怜。记得有位知名学者说过这样一段话：一个人的精神发育史，应该是一个人的阅读史，而一个民族的精神境界，在很大程度上取决于全民阅读的水平。让我们都能回味和思考这段话。让阅读成为我们构筑和谐与健康人生的重要内容和最大乐趣，以爱读书、多读书、读好书的品味和习惯，影响孩子，影响家庭，影响身边的每一个人。

还要告诉大家的是：《三原文事》是一本以文学为主基调，内容丰富的综合期刊。它反映三原的人，三原的事，全方位呈现三原社会的进步亮点和三原人多姿多彩的情感世界，洋溢着健康温馨、积极向上的气息，值得一读。

## 目 录 CATALOG

### 【卷首语】

- 03/少看手机多读书 周雪艳

### 【文化资讯】

### 【文事简讯】

### 【美文欣赏】

- 11/生命，是一树花开 余秋雨  
12/风雪中守护你的灯 王应良  
14/抱着夫君胳膊入梦 琴 台  
15/下辈子还给您当娃 王义堂  
17/孤独是另一种等待 刘 祎  
18/爱的利息 周 葳

### 【小说连载】

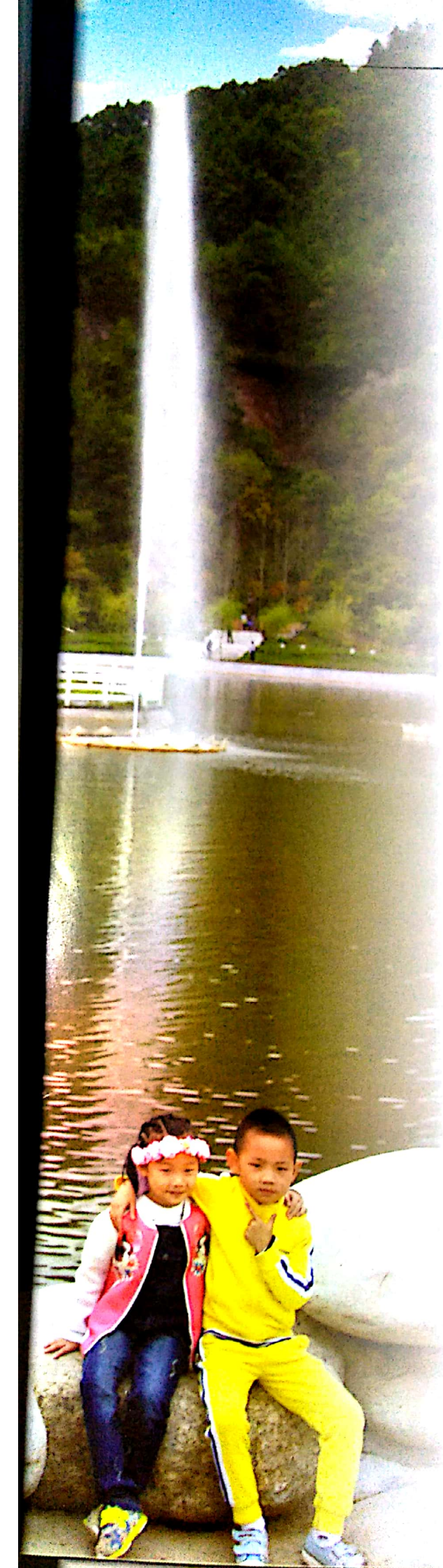
- 21/走近草根文学网驻站作家——林仑 冰之语  
24/《终南山》第6-7章 林 仑

### 【创作园地】

- 31/丑陋的螃蟹 孙雪娥  
32/可爱的八零后 贺 群  
34/爱的真谛 窦俊彦  
36/三原槐花 佚 名  
37/永强这小子 宋习君

### 【诗词天地】

- 39/两颗老椿树 孙 俨  
41/回故乡 刘忠振  
42/唐园颂 李瑞峰  
43/过包四庙有感(外一首) 黄均正  
43/南郊同窗聚首感怀(外四首) 萧德新  
44/农民 王 茸  
44/松竹梅赞(外二首) 吴军民  
45/三原书院人物赞(外二首) 姚宪民





45/ 落花

46/ 追梦嵯峨

46/ 戒贪赋

## 【校园文学】

47/ 静夜明月读书时

48/ 滕王阁序之南郊

49/ 自在飞花轻似梦

50/ 清明的怀念

51/ 孩子你听我说

52/ 风景在路上

53/ 桐花朵朵开

55/ 课堂, 便是最美的出行

56/ 喜欢初夏

## 【写实纪事】

57/ 雨中游龙门

58/ 三原有个王晓新

60/ 我的人生里程碑

62/ 家乡的东沟坡

63/ 有个校工叫兰姨

65/ 无悔的选择

## 【留住乡愁】

67/ 母亲赋

68/ 怀念瓦房

69/ 柏社村

71/ 快乐的暑假

72/ 一张珍贵的照片

## 【文史长廊】

75/ 陈忠实, 我们时代的一个文化logo 肖云儒

77/ 忠实, 忠厚实诚的长兄 吴树民

81/ 悼念陈忠实先生 张 征

81/ 斯人已乘黄鹤去, 白鹿塬上空悠悠 刘玉莲

## 【哲言睿语】

## 【文化讲堂】

85/ 从第一课堂到首席执教者 田 昉

87/ 清状元王杰与其行书《训子诫》 马勤莉

吴丽丽

尹跃翔

胡毅飞

黄丰收

贾 松

姬雨菲

刘文媛

郭彩维

王怡雯

刘 粉

杨 琨

刘文萍

凌尚文

侯少轩

周延生

杨 波

贾红艳

魏 升

张世民

张忠文

戴信军

王丁旺

郝阿利

肖云儒

吴树民

张 征

刘玉莲

田 昉

马勤莉

89/ 整合土地资源 当好农田“保姆” 赵

91/ 弘扬孝道, 立德致远 时腾

92/ 文艺创作当远离浮躁 杨剑

## 【曲苑杂谈】

95/ 孙髯翁之天下第一长联 郝富全

97/ 秦苑奇葩 孙尚

97/ 父母颂 杨新

98/ 歌词两首 鸣 浩

## 【开心一刻】

## 【书香墨韵】

101/ 赵学敏的书法理念和家乡情结 刘长

104/ 冲天豪气化春雨 刘长

——左子军书法印象 吴俊

## 【池阳掠影】

## 【精彩瞬间】

110/ 《三原文事》杂志征稿启事

封面: 三原县西阳镇“十八罗汉”

封三: 文峰木塔