



毛泽东在佳县

王世宁

“汪东兴啊，不要担心！”

1947年3月18日，毛主席离开延安，踏上了转战陕北的征途。

8月16日，到达佳县乌龙铺。

乌龙铺街上，赶集的群众熙熙攘攘。毛主席微笑着从人群中走过，他指示群运组的同志，做好坚壁清野的宣传工作。

17日清晨，由于一场暴雨，山洪暴发，不能渡河进驻县城。于是，中央机关改道向北，来到西山乡白龙庙村。

乡亲们送来鸡蛋、红枣、白面，一个叫李米海的村姑要生火暖炕，毛主席说：“群众还没生火暖炕，我们也不需要”。

晚上，敌人在西边山岭上点起篝火。汪东兴向周恩来副主席报告了敌情，请求不要告诉毛主席。“让他好好睡吧，太疲劳了。”不料，毛主席在窑洞里听到了，大声

说：“汪东兴啊，不要担心，现在不是他们的天下，是我们的天下了！”

19日拂晓，五女河畔，山洪又挡住去路。毛主席仔细观察了一会，用柳枝测量流速，为了尽快赶到西北野战军总部驻地，毛主席果断决定：“架浮桥！”

白龙庙方向警卫部队已经与敌人接了火，枪声紧密，情况危急。大家请示周副主席，要求设法护送毛主席和中央首长过河。毛主席说：“想办法先把秘书、译电员和文件送过去！”

部分工作人员伏在马背上淌过了五女河。

架桥在紧张进行，敌机开始在头顶盘旋，枪声更紧！毛主席向参谋要来电报，坐在一块石头上阅读起来。

浮桥终于架通了，天黑前，毛主席到达兴隆寺乡梁家岔村。

二

“是呀，我是毛泽东！”

一进梁家岔村，毛主席立即下令架通与西北野战军总部的电话。不一会儿，电话铃响了，毛主席拿起听筒说：“是呀，我是毛泽东！”

自从离开延安以来，毛主席一直使用李德胜这个化名，今天第一次使用真名实姓，可见战争形势大大改观，他对沙家店一战已经运筹笃定。毛主席继续说：“向全体指战员讲清楚，这是对整个战局有决定意义的一战。要全部消灭敌人，不让一个跑掉！”通话完毕，毛主席连夜赶往 20 余里外的西北野战军总部驻地——前东元村，亲自主持召开军事会议。

8 月 20 日上午，人民解放军在米脂县高常山一带全歼企图由乌龙铺增援沙家店的敌 123 旅。黄昏时分，被围于沙家店的敌 36 师全军覆灭。

沙家店战役的胜利，彻底扭转了西北战局。这是一个伟大的历史转折点，它标志着西北人民解放军反攻的开始和国民党对陕甘宁解放区“重点进攻”的彻底破产。

8 月 23 日，毛主席住进朱官寨村。

1947 年，陕北干旱，群众在灾年到来之际，仍然省吃俭用，支援前线。朱官寨村的乡亲们生活异常艰难。毛主席顿顿吃煮山药蛋、高粱饭。村民们过意不去，各家凑了点小米给毛主席送来。毛主席吩咐工作人员一一退回去。一天，佳县县委书记张俊贤代表全县人民牵了两只羊来看望毛主席。毛主席说：“老百姓很苦，肉我们不该吃的。”张俊贤左右为难，毛主席笑了笑说：“我有办法。”他写了个条子，指示工作人员把羊肉送给伤员们吃。

三

“站在最大多数劳动人民的一面”

9 月 23 日傍晚，中央机关来到神泉堡。

10 月 10 日，毛主席起草了《中国人民解放军宣言》，提出了“打倒蒋介石，解放全中国”的口号，同一天，毛主席又发表了《中国人民解放军总部关于重新颁布三

大纪律八项注意的训令》。也就在这一天，《中国土地法大纲》、《中共中央关于公布土地法大纲的决议》同时公布。

解放全中国的号角吹响了！

17 日，毛主席去佳县山城赶集。在县委书记张俊贤陪同下，游览了富有陕北“小蓬莱”之称的香炉寺。毛主席站在高耸入云的香炉石上感慨地说：“佳县是个好县啊！”

18 日清晨，毛主席应邀在张俊贤办公室挥笔题词：“站在最大多数劳动人民的一面！”这是一条不容忽视的真理，中国共产党蒸蒸日上，其奥妙就在于此！

早饭后，毛主席登上城南十里处的白云山，兴致勃勃地参观了道观景致。农历 9 月初 9，白云山庙会，群众剧团在真武祖师殿前的戏台上演出《反徐州》。毛主席也赶来看戏，他站在人群中，怀里抱着一个农家孩子。看完戏毛主席给剧团赠送了一面锦旗，上书“与时俱进”四个字。

11 月 21 日，党中央离开佳县朝米脂方向出发。送行的干部群众站在村口。毛主席亲切地呼唤着很多人的名字。村民朱文均流着泪与毛主席握手。他们一家人在患了“出水病”以后，是毛主席派医生去打针送药；当家里揭不开锅时，是中央机关送去了小米和黑豆；警卫战士们还赶了骡子给朱文均家送粪，翻地、种冬麦。乡亲们真舍不得毛主席离开啊，他们忘不了 10 月中旬，由于霜下得早，地里还有未收获的庄稼。毛主席立即上山观察，指示干部战士帮大伙儿抢收庄稼。……

毛主席骑着白马走了。村里人说，毛主席快坐江山了，蒋介石吃不到他。

1947 年 3 月 23 日下午，毛主席沿黄河畔到达吴堡县岔上乡川口村，在元子塔渡口乘木船过了黄河。

改变饮食习惯
有助防癌

（英国《独立报》报道）荷兰国立流行病学研究所癌症协调人巴斯·布埃诺·德梅斯基塔博士在布鲁塞尔举行的一个癌症会议上说，如果人们改变他们所吃的食物，英国和整个欧洲有 5% 的癌症是可以预防的。这位癌症专家说，生的水果和蔬菜一直是与减少癌症危险有联系的食物。

德梅斯基塔博士说，据估计有 30—50% 的胃癌只要多吃蔬菜和水果，少吃盐和用盐腌制的食物就能预防。他说：“增加水果和蔬菜的消费量，减少动物脂肪或肉类的摄入量便可预防大约 30—40% 的结肠癌和直肠癌，多吃水果和蔬菜，可预防 0—1% 的肺癌，少吃动物源的脂肪和食物可预防 10—20% 的乳腺癌。”

（摘自《文摘报》）

